

# Guía para la Reapertura de Centro Fitness

El bienestar de nuestros miembros y empleados es nuestra máxima prioridad, así como el respetar las ordenanzas y provistas por los gobiernos local y estatal. Nuestro personal se ha estado ocupado realizando limpieza profunda de nuestras instalaciones y preparándonos para la reapertura. Planeamos incorporar varios protocolos de limpieza integral para asegurar un ambiente cómodo y seguro. Las horas de operación se han ajustado para facilitar horarios de limpieza después del cierre. Las instalaciones de Centro Fitness cerrarán a las 9pm, de lunes a viernes para las labores de sanitización. Por ahora solo se permitirá el acceso de 25% de la capacidad total.

## **Auto higiene:**

Solicitamos a nuestros miembros que realicen una autoevaluación antes de acudir a nuestras instalaciones, consistente en verificar si tiene uno de los siguientes síntomas asociados como posible señal de COVID-19

- Tos
- Dificultad para respirar
- Escalofríos, temblor de cuerpo con escalofríos.
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Pérdida de los sentidos del olfato y/o del gusto,
- Diarrea
- Fiebre de más de 96.6 Fahrenheit, o sensación de fiebre.
- Haber tenido contacto cercano con una persona que haya sido diagnosticada con COVID-19, después de realizarse pruebas de laboratorio.

## **Una vez dentro de las instalaciones:**

Pedimos a nuestros miembros desinfectar sus, manos al momento de entrar. El mandato del estado requiere que los miembros utilicen guantes que cubran completamente desde la muñeca hasta la punta de los dedos. Centro Fitness no proveerá de guantes; los miembros deberán proveer sus propios guantes.

Se tomará la temperatura de todos los miembros que entren a las instalaciones; cualquier persona con temperatura mayor a 99.6° Fahrenheit no podrá ingresar y se le recomendará buscar atención médica. También se les realizarán preguntas a todos los miembros para saber si presenta síntomas de Covid-19.

## **Cobertura Facial:**

Se requiere que todos los miembros usen una cobertura facial sobre la nariz y boca cuando entren a las instalaciones, misma que deberá usar el 100% del tiempo que permanezca dentro de Centro Fitness.

## **Distanciamiento Social**

Pedimos a todos nuestros miembros que mantengan una distancia de por lo menos 6 pies (2 metros) de cualquier individuo que no pertenezca a su círculo familiar. Hemos puesto señalamientos para guiarle en la práctica correcta del distanciamiento social.

## **Sanitización del Equipo**

Continuaremos proveyendo toallitas desinfectantes ubicadas en lugares convenientes dentro de nuestras instalaciones. Solicitamos a nuestros miembros que cumplan con los mandatos estatales que establecen que los miembros deben desinfectar los aparatos para hacer ejercicio y equipo, incluyendo las pesas, antes y después de cada uso. También, en nuestras instalaciones habrá disponible para el uso de los miembros, desinfectante para manos hecho a base de alcohol.

## **Vestidores**

Los vestidores y regaderas permanecerán cerrados. Los sanitarios y lavamanos estarán disponibles.

## **Kids Club**

El “Kids Club” no será reabierto inmediatamente junto con el resto de las instalaciones, sin embargo conforme se levanten las restricciones y podamos brindar la debida seguridad a los pequeños miembros, también entrará en operaciones. Una vez que el Kids Club reabra, los horarios se ajustarán de acuerdo a la guía y ordenanzas gubernamentales. Para mantener el distanciamiento social, será necesario hacer reservaciones.

## **Seguridad del Personal:**

Además de mantener una distancia segura, nuestro personal también deberá usar mascararas. Al iniciar y al final de la jornada laboral, se les tomará la temperatura. Cualquier individuo que no cumpla con el criterio de temperatura, no podrá quedarse a trabajar. Si algún miembro del personal muestra los síntomas mencionados será asesorado para recibir atención médica.

CentroMed ha implementado varias políticas integrales en relación con el COVID-19, y cada empleado deberá seguir estas las mismas.

## **Responsabilidad de los miembros:**

Actividades y horarios cambiaran durante el proceso de reapertura de nuestras instalaciones. Es muy posible que haya más contratiempos y cambios; agradecemos de antemano por su paciencia y comprensión. También valoramos su cooperación para ayudarnos a reabrir siguiendo los nuevos lineamientos de operación.

Al regresar a las instalaciones, entiendo que debo poner de mi parte para mantener la salud de otros miembros, del nuestro personal y la mía propia. Estoy de acuerdo en

acatar los lineamientos antes mencionados y reafirmo la exclusión de responsabilidad asentada en el Acuerdo de Membresía original.

Yo asumo voluntariamente el riesgo de utilizar las instalaciones de Centro Fitness en mi nombre y el de mis familiares

\_\_\_\_\_  
Nombre del Miembro

\_\_\_\_\_  
Firma del Miembro

\_\_\_\_\_  
Fecha